

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES		Código: FOR-PSS-517
	FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE		Versión: 1
			Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023
			Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	18	02	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Día Noche Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Psicología: Paula Andrea Castillo Galeano	
Nombre de la actividad:	Funciones cognitivas, deterioro cognitivo			
DESARROLLO DEL TEMA				
OBJETIVO GENERAL				
Enseñar a las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy, el concepto de deterioro cognitivo en la vejez y las prácticas diarias de prevención				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
1. Fomentar la práctica de herramientas de prevención activa para el deterioro cognitivo en la vejez				
2. Identificar los factores de riesgo y prevención del deterioro cognitivo en las personas mayores basado en sus hábitos de vida actuales.				
METODOLOGÍA				
MOMENTO INICIAL	Se realiza sensibilización a los adultos mayores frente a la temática que se va a trabajar, se expone la estrategia y la duración aproximada de las actividades. Se invita a los diferentes participantes del centro cuidado transitorio a participar activamente en la estrategia planteada.			
MOMENTO CENTRAL	<p>Se realiza psicoeducación a las personas mayores en concepto de deterioro cognitivo, se explica que este puede considerarse normal, patológico u óptimo de acuerdo con las condiciones físicas, cognitivas, salud, historia de vida de cada uno de ellos, y el impacto que este puede tener sobre las capacidades de autonomía en el autocuidado.</p> <p>Se propone realizar tres actividades, sudoku, crucigramas y encuentra las diferencias, sensibilizando frente a la importancia de la plasticidad cerebral y el impacto positivo que acciones sencillas pueden presentar en el mantenimiento de las funciones cognitivas.</p>			
MOMENTO FINAL	Para finalizar, se pide a los participantes que califiquen cualitativamente la actividad y que compartan con el grupo, un momento que consideran el más importante.			
RECURSOS				
Papel bond		Marcadores		
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD				
Las personas mayores valoran positivamente la actividad, integran el conocimiento brindado y lo demuestran a través de las conclusiones que generan frente al mismo, consideran que el desarrollo de estas actividades propuestas, son acordes con la temática trabajada y reconocen como importante que se realicen estas actividades al aire libre.				



**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE
VILLA KENNEDY
8225/2024**

**FECHA: 18/02/2025
RESPONSABLE: PSICOLOGA PAULA ANDREA
CASTILLO**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: FUNCIONES
COGNITIVAS DETERIORO COGNITIVO**

